

遭遇突發威脅 保命關鍵三步驟

Immediate steps for a sudden threat

RUN

跑

先跑

- * 不圍觀拍照
- * 立即跑離現場



HIDE

躲

躲好

- * 尋找安全掩蔽物躲藏
- * 手機靜音，保持安靜
- * 躲不了、用物擋、保護重要部位



TELL

報

通報

- * 報警 (110/119)
- * 或按壓**緊急按鈕**
- * 詳細說明
 - ✓ 所在位置
 - ✓ 攻擊者穿著特徵、移動方向



3 步驟
壓迫止血

① 找出出血點



② 用乾淨布料壓住



③ 持續壓迫不放手

