

臺北市政府公務人員訓練處 課程表
114年度「心視野講堂—都市樂齡森活」第3-4期 課程表

日期、星期	時間	課程內容
12/19(五) 12/22(一)	13：30-14：00	報到
	14：00~14：05	致歡迎詞
	14：05~14：55	專題演講一： 從被動醫療到主動健康：樂齡 慢活與自我健康照護/ 張淑卿老師
	14：55~15：45	專題演講二： 臺北的秘密花園：打造我們的 城市森林/ 袁孝維老師
	15：45~15：50	大合照
	15：50~16：10	茶敘/交流
	16：10~16：35	現學現答
	16：35~	賦歸

「心視野講堂—都市樂齡森活」第3-4期之參訓名額配當表

機 關 名 稱	第 1 期	第 2 期
工務局（含所屬機關）	5	5
環保局（含所屬機關）	5	5
衛生局（含所屬機關）	2	2
地政局（含所屬機關）	2	2
交通局（含所屬機關）	2	2
社會局（含所屬機關）	2	2
捷運工程局（含所屬機關）	2	2
捷運公司	2	2

翡管局	2	2
自來水處	2	2
產發局（含所屬機關）	2	2
民政局（含所屬機關）	2	2
財政局（含所屬機關）	2	2
文化局（含所屬機關）	2	2
觀傳局	2	2
教育局	2	2
公訓處	2	2
兵役局	2	2
都發局（含所屬機關）	1	1
研考會	1	1
原民會	1	1
勞動局	1	1
體育局	1	1
資訊局	1	1
法務局	1	1
主計處	1	1
都委會	1	1
士林區公所	1	1
北投區公所	1	1
信義區公所	1	1
中正區公所	1	1
萬華區公所	1	1
文山區公所	1	1
松山區公所	1	1
大安區公所	1	1

大同區公所	1	1
中山區公所	1	1
內湖區公所	1	1
南港區公所	1	1
警察局	1	—
消防局	1	—
青年局	1	—
政風處	1	—
人事處	—	1
客委會	—	1
北捷遊憩事業股份有限公司	—	1
動物園	—	1

臺北市立大學	1	—
復興高中	1	—
大同完中	1	—
百齡完中	1	—
麗山高中	1	—
數位實中	1	—
濱江實中	1	—
南港高工	1	—
啟明學校	1	—
臺北特教	1	—
中山國中	1	—
五常國中	1	—
北安國中	1	—
長安國中	1	—
蘭州國中	1	—
建成國中	1	—
龍山國中	1	—

民族實中	1	—
瑠公國中	1	—
民生國中	1	—
介壽國中	1	—
至善國中	1	—
格致國中	1	—
蘭雅國中	1	—
士林國中	1	—
福安國中	1	—
天母國中	1	—
北投國中	1	—
新民國中	1	—
明德國中	1	—
桃源國中	1	—
興雅國中	—	1
萬華國中	—	1
雙園國中	—	1
忠孝國中	—	1
民權國中	—	1
重慶國中	—	1
新興國中	—	1
木柵國中	—	1
實踐國中	—	1
北政國中	—	1
士林高商	—	1
內湖高工	—	1
南湖高中	—	1
中崙完中	—	1
大直完中	—	1
陽明完中	—	1

內湖高中	—	1
景美國中	—	1
興福國中	—	1
景興國中	—	1
石牌國中	—	1
關渡國中	—	1
誠正國中	—	1
成德國中	—	1
內湖國中	—	1
麗山國中	—	1
三民國中	—	1
西湖實中	—	1
東湖國中	—	1
明湖國中	—	1
龍門國中	—	1
合計	100	100

註1：本系列班期課程內容為通識性質適合所有同仁；報名學員若於上課當日不克前來，請最慢上課前一天進行線上取消參訓。

註2：學校請依期派員參訓。

註3：第3期、第4期課程內容一樣，不建議重複報名。