

只有為尼-臺北市立復興高中 2019 國際志工隊簡章

尼泊爾社區建設與青少年教育計畫

喜馬拉雅山腳，一個與世隔絕的國度，
2015 年春天驚天動地一晃

大地震瓦解了許多家園，目前正一步步復原中
家戶重建後，社區發展中，仍有許多建設正待進行
邀請你一起前往尼泊爾
揮灑汗水，與社區一同建立更多希望

計畫背景及內容:本計畫回應聯合國永續發展目標(Sustainable Development Goals, 簡稱SDGs)

目標一：終結貧窮。子目標 1.5 在 2030 年以前，使得窮人和弱勢族群擁有災後復原及適應能力，減少他們遭受氣候相關極端事件、經濟、社會和環境衝擊與災害。

目標十一：永續城市和社區。子目標 11.1 在 2030 年以前，確保所有人均能獲得充足、安全、可負擔的住房與基本服務，並改善貧民窟。

尼泊爾全國有近 80% 人口務農，全國人均所得約 730 美金，平均每月僅 61 美金。由於國內工作機會少，目前至少有 220 萬尼泊爾人在海外工作(中東、馬來西亞、澳洲等國)，占尼國總人口近 10%，多為 25 到 35 歲的年輕男子，海外匯款在 GDP 的占比將近 26%，但資方以薪資和工作條件方面的不實承諾吸引移工的新聞時有所聞，而移工甚至必須在不懂英文的情況下簽署英文同意書。

改善低技術高勞力外移社會的可能方式便是透過教育，然而尼泊爾學校課程以師長單方面講述為主，學生的學業表現落差極大，期待透過短期志工、長期接力形式，帶給社區青少年多元的教育方式，激發學生們的學習熱情，讓教育可以成為改變尼泊爾社會的方式！

除教育上的挑戰外，2015 年春季，尼泊爾發生兩起規模 7 以上強震，造成超過八千人死亡、近兩萬人受傷及房屋財產損失，許多居民目前仍居住在鐵皮搭設、居住品質不佳的中繼屋，等待著家園重建。政府雖有相關補助方案，但杯水車薪，大部分的重建費用仍需自籌，遑論沒有自有土地的狀況。

關於災後工作，除了參與協助包括災後屋舍重建、捐贈家戶太陽能電力組、舉辦社區地震安全工作坊等。後續將以協助維修震後鄉間道路、家戶土石清整及基礎建設(例如學校及家戶廁所、社區集會中心等)為主，以期讓社區能有更完整的基礎生活機能，並用最真實的情感交流，學習簡單生活、與自然和諧共處，相信從此以後，尼泊爾會從一個陌生、遙遠的國度，變成讓你心心念念的土地。

重建的希望之路，居民無法獨力完成，期待志工的拜訪與協助，陪伴社區走這段旅程！，並進一步理解文化差異下，培養世界公民責任與態度，體驗「用生命影響生命」所帶來的影響力。



壹、依據：臺北市 107 年度高中生國際志工服務學習實施計畫。

貳、計畫目標：

1. 透過國際志工服務，增進學生對尼泊爾文化之與其政經文化特色之瞭解，進而看見世界、放眼國際。
2. 帶領學生，藉由協助 Patalekheth 社區是農業為主的山城居民及學生[教育工作坊]及[社區建設]、[家庭拜訪 Homestay]、[向農夫學習有機農作]、[志工自我探索]…等，增進學生國際視野，並實踐所學，於國際交流中展現自我能力。
3. 藉由對異質文化之接觸、觀察、了解，增進青年學子在多元文化衝擊下的開闊視野。

參、辦理單位：

1. 指導單位：教育部
2. 承辦單位：臺北市立復興高級中學、願景青年行動網協會 (VYA Taiwan)
3. 協辦單位：Hasera Agriculture Research and Training Centre

肆、實施時間及費用：

說明會時間- 107年9月18日(三)中午12點，在圖書館2樓數位閱讀教室。

報名時間-即日起~9月25日中午12點前將報名表(一律以電子檔方式)上傳至

bellaa625@gmail.com信箱，書面資料含同意書、作品集(個人才藝、專長介紹)等相關證照文件及補充資料等，請繳至圖書館讀者服務組。

甄選時間-107年9月26日(三)12:10至圖書館進行甄選(甄選地點依報名人數進行調整)

107年9月27日(四)公告錄取名單

107年10月1日(一)繳交保證金(5,000元)

活動時間-108年1月20日(日)至108年1月31日(三)(共12天)，

活動費用-約NTD 44,979 - 51,979元整(含培訓、機票、交通、食宿、保險、材料費等…)。

俟招標後依航班費用調整公告團費為主 **(因適逢寒假及新年，且飛往尼泊爾航班少，因此機票費用落差較大)**。

培訓時間-1. 2018/12/08(六)-12/09(日)雲林台西。

2. 2019/1/05(六)13:00 至 1/06(日)12:00。

3. 2019/1/19(六)13:00 至 1/20(日)12:00。

(培訓及彩排，是為訓練擔任志工心態及技能，並建立團隊默契，請務必全程參加)。

伍、參與對象與資格

一、人數：預計6-15人。(低於6人將不成團)

二、篩選條件：

- a. 為本校在學學生，未受過2小過以上處分。
- b. 身心健康無虞，無重大疾病者且熱心公益者。
- c. 經父母雙方或監護人同意並簽署同意書，並須全程參加行前課程。

陸、實施方式及內容

一、行前準備：

- (一) 利用課後、自習及週末等…時間辦理參與學生至少30小時之行前研習。
- (二) 利用行前研習使學生了解尼泊爾生活中常用之應對禮儀及生活文化。
- (三) 指導學生運用圖書館、網路等資源查詢尼泊爾及地理位置、氣候、風俗民情、貨幣使

用以及生活用語等相關內容。

(四) 指導學生加強尼泊爾語會話課程使熟悉海外體驗學習時將使用之生活會話及用語。安排柬埔寨學術相關議題融入當地人文、藝術、歷史、經濟發展相關課程。

二、活動進行中：

(一) 海外學校定點學習活動

1. 融入課程及學習活動

(1) 不只是服務學習，更重要的是體會環境，練習以尼泊爾語為學習工具學習當地文化、風俗民情等上課方式。

(2) 尼泊爾學生遴選該校品學兼優的學生，擔任本校同學服務期間的學習活動，提供在校基本生活的照顧與學習。

2. 國際交流及學習活動

(1) 參與該社區活動，融入尼泊爾社區生活。

(2) 參與該社區各項典禮及活動，了解尼泊爾當地居民的傳統生活方式與面對的挑戰。

(二) 國際交流及文化體驗

1. 藉由服務活動的帶領及歡迎會及結業式讓學生自我介紹發表感言，提升表達能力及自信度。

2. 透過Hasera農場，學習有機農法及樸門永續生活理念(Permaculture)。

3. 將安排志工到當地家戶，參與社區居民的一日一夜生活，實際瞭解尼泊爾日常樣貌，透過與社區居民一同工作生活，了解當地居民的傳統生活方式與面對的挑戰。

柒、國際志工服務活動課程規劃：(此為預排行程，將與得標旅行社及視當地服務有所調整。)

【計畫行程參考】預計搭乘國泰航空或南方航空，視訂票狀況而定

日期	早	中	晚
第一天	航班前往尼泊爾加德滿都	航班前往尼泊爾加德滿都	夜宿加德滿都泰米爾
第二天	VIN Orientation	出發前往計畫社區 尼式歡迎、認識尼泊爾的家	沉澱時間 分享工作收穫 尼泊爾文教學 夜晚美麗星空相伴
第三天	[社區建設與教育工作坊]		
第四天	社區山行	社區家戶訪談	
第五天	[社區建設與教育工作坊]		
第六天	[社區建設與教育工作坊]		
第七天	[社區建設與教育工作坊]		
第九天	文化日：臺尼文化分享交流		
第十天	和尼泊爾家人說再見	計畫評估與結業典禮	抵達加德滿都泰米爾
第十一天	參觀皇宮廣場	泰米爾最後血拼！	航班前往臺北
第十二天	航班前往臺北	回到溫暖的家！	
每日起床 07:00, 早茶時間 07:30, 美味早餐: 08:30, 午餐時間:13:00, 晚餐: 20:00, 就寢:11:00			

三、注意事項：

學生評量方式

活動前	學生進行分組討論，討論課程及壁畫形式、深化服務學習概念學習，教案設計、研習心得、回饋單…成績將列為學習評量。
活動期間	每日活動檢討、服務日誌、帶隊教師旁觀學生參與度
活動執行後	學生以報告撰寫、後續研討及經驗分享辦理學生之學習評量

- (1.) 參與體驗活動學生應於返國後二週內繳交相關研習課程作業或報告，由本校相關領域教師進行批閱。
- (2.) 學生返國後應統整其學習心得及經驗，參與本校安排之經驗分享，與全校師生發表。
- (3.) 以問卷型式作意見調查統整，透過師生的回饋，俾利相關活動規劃的修正。

四、本實施計畫陳校長核准後實施，修正時亦同。

臺北市立復興高中「2019 尼泊爾國際志工隊」報名表

中文姓名	身分證號碼		相片	
英文姓名 (與護照相同)	班級	學號		
出生日期	年 月 日	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
聯絡電話	飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
行動電話	宗教信仰			
電子信箱	相關證件護照	<input type="checkbox"/> 有，有效期限： 年 月 日 <input type="checkbox"/> 無		
戶籍地址				
聯絡地址	<input type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> 另列			
緊急聯絡人	與本人之關係 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 其他	姓名		
緊急聯絡人電話	(H) (O)	緊急聯絡人 手機		
個人才藝				
社團或服務活動 參與經歷				
學生自我評價	1. 自我介紹			
	2. 參與活動動機及期許			
3. 身體狀況 (因尼泊爾當地醫療資源較為貧乏，切勿隱瞞相關病史)				

	4. 對尼泊爾的認識

<表格不敷使用請自行增加>

臺北市立復興高中「2019尼泊爾國際志工隊」 家長同意暨活動保證書

茲同意子弟（姓名） 於民國108年1月20日至1月31日參加貴校舉辦之「2019尼泊爾國際志工隊」，並能遵守下列事項：

- 一、 須繳交活動保證金：新台幣 5,000元 整。
- 二、 活動前務必參加行前會及培訓課程，不得無故缺席。
- 三、 本計畫參與師生活動期間需參與全部課程活動並準時繳交成果報告。
- 四、 活動期間願遵守帶隊師長及社區生活、行為及課程規定。

此致

臺北市立復興高中

學生家長：（簽名蓋章）

住 址：

聯絡電話：（白天）

（晚上）

（手機）

學生姓名：（簽名蓋章）

班 級：

聯絡電話：

手 機：

中 華 民 國 1 0 7 年 月 日

