

「我可不可以不優秀？」

一場用心傾聽青少年聲音的展覽

在成長的旅程中，青少年承載著來自社會、家庭與自身的期望與壓力。他們的情緒波動，往往在未被看見之前，成為未來憾事的隱患。「我可不可以不優秀？」展覽以青少年為主體，打破傳統框架，提供了他們表達心聲的舞台。我們希望青少年的情緒能被理解、心聲能被聽見，並讓他們的壓力被接納。在這裡，我們不僅關注他們的挑戰，更期待社會能夠共同擁抱他們的真實與不完美。

✿真實的青春故事

由青少年親自參與策劃，歷經5個月的探索與創作，一點一滴凝聚出最真摯的聲音，讓每一位觀展民眾感受青少年內心的困惑與渴望，更傳遞出面對挑戰的堅韌與力量。

🧠感官體驗開啟對話

透過攝影、畫作、故事情境及空間意象的多元形式，以充滿巧思的空間設計，展現青少年內心的壓力與韌性，並有多種互動設計讓觀展民眾不僅看展覽，更能一同參與創造情感的共鳴，開啟一場深刻的對話。

👫一起行動，支持青少年表達心聲

一個青少年勇於表達內心的舞台，分享自己最真實的困惑、矛盾及渴望，我們希望每一位青少年都能找到自己的聲音，並在這裡得到理解與支持。這不僅是關於聆聽，也邀請您一同支持青少年以自己的力量行動，喚起大眾對青少年心理健康的重視。

走進我的世界，帶著勇氣離開

邀請您走進剝皮寮，走進青少年的內心世界。在這裡，每一個空間都是一段真誠的對話，希望每一個步伐都能帶來理解與改變。

展覽不僅是一場體驗，更是一個改變的契機。
讓我們攜手，用理解與愛，陪伴青少年一起成長。



財團法人台北市
敦安社會福利基金會
DWUN AN SOCIAL WELFARE FOUNDATION