

# 臺北市立復興高級中學 114 學年度第一次專任教師甄選 體育科教師甄選筆試題目卷

准考證號碼後三碼：

筆試時間：90 分鐘。滿分為 100 分。

申論題（每題 20 分，共 100 分）

- 一、運動傷害防護處理原則隨著時代進步，建議之軟組織傷害處理原則 P.E.A.C.E & L.O.V.E 的英文與中文意涵請簡述。
- 二、Delayed Onset Muscle Soreness 時常在訓練結束後產生，請說明其生理機轉為何？
- 三、請簡略說明三環評量，並且以排球扣球為例，寫下如何透過三環評量來檢測學生。
- 四、如果你是體育組長，同時學校有設立體育班的情況下，需要掌管那些業務？
- 五、何謂 TGFU 的意涵與實施要素？並說明如何運用於體育教學—請以籃球為例。

本試卷結束